



## Kinder- Dan 13-15 Jahren

### **Kihon:**

Junzuki / Kette Junzuki

Gyakuzuki / Kette Gyakuzuki

Junzuki no tsukomi / Kette Junzuki no tsukomi

Gyakuzuki no tsukomi / Kette Gyakuzuk no tsukomi

Tobikomizuki

Nagashizuki

Renzokuwaza **(NEU)**

Für das Jahr 2020 (Tobikomizuki, Gyakuzuki, Maegerie, Mawashigeri, Ushiromawashigeri, Uraken)

### **Ohyo Kumite**

1.Dan 1-3

### **Kihon Kumite**

1.Dan 1-3

### **Kata:**

1.Dan 1-5 Pinan Kata`s,

Kushanku

Tokui Kata **(NEU)**

**Jiyu-Kumite**, Freikampf: (Handschützer Pflicht) **(NEU)**